

CORRIENDO CON PROPÓSITO

1 Corintios 9:26 (NTV)

“Por eso yo corro cada paso con propósito. No solo doy golpes al aire.”

INTRODUCCIÓN:

Muchas personas están ocupadas, pero no necesariamente avanzando. Viven corriendo, pero sin dirección clara. En la vida cristiana no se trata solo de hacer cosas, sino de hacer lo correcto con propósito. Dios no nos llamó a vivir sin rumbo, sino con enfoque, intención y dirección. Un atleta no corre sin saber hacia dónde va; cada paso tiene sentido. De la misma manera, nuestra vida debe estar alineada al propósito de Dios.

1. DIOS NOS LLAMÓ A VIVIR CON DIRECCIÓN.

Proverbios 19:21 (NTV) – “Puedes hacer todos los planes que quieras, pero el propósito del Señor prevalecerá.”

📖 No todo lo bueno tiene un propósito. Hay muchas cosas buenas que pueden llenar tu tiempo, pero no todas provienen de Dios. Estar ocupado no significa estar enfocado, necesitamos discernir qué sí y qué no es parte del propósito de Dios para nuestra vida.

📖 El propósito se descubre en relación con Dios. No puedes conocer tu propósito separado de Dios. Mientras más tiempo pasas con Él, más claridad recibirás, ya que Dios nos revela dirección a los que lo buscan con sinceridad.

📖 El enfoque requiere decisiones. Vivir con propósito implica decir “no” a las distracciones. Cada decisión que tomas te acerca o te aleja de tu llamado. El enfoque es una disciplina diaria.

2. EVITA CORRER SIN RUMBO.

Efesios 5:15-16 (NTV) – “Así que tengan cuidado de cómo viven... aprovechen bien cada oportunidad.”

📖 Las distracciones roban tu propósito. Las redes sociales, preocupaciones o entretenimiento excesivo pueden desenfocarte. El enemigo no siempre te detiene, a veces solo te distrae y una vida distraída es una vida sin dirección.

📖 La falta de enfoque desgasta. Hacer muchas cosas sin dirección produce cansancio y frustración, porque cuando no hay propósito claro, todo se siente pesado. Mientras que el enfoque trae energía, claridad y motivación. Y cuando te sientes cansado o confundido, es fácil querer rendirte... pero ahí es donde debes recordar: “no te des por vencido”, solo necesitas reenfocar tu vida.

📖 Necesitas evaluar tu camino. Es importante detenerte y preguntarte: ¿voy hacia donde Dios quiere? Ajustar el rumbo no es fracaso, es sabiduría. Dios siempre está dispuesto a redirigir tu vida.

3. HONRA A DIOS CON TU VIDA Y TU CUERPO.

1 Corintios 6:19-20 (NTV) – “Ustedes no se pertenecen a sí mismos... honren a Dios con su cuerpo.”

📖 Tu vida tiene propósito porque le pertenece a Dios. No vivimos para nosotros mismos, vivimos para Él. Cuando entiendes esto, tus decisiones cambian. Tu propósito está ligado a honrar a Dios en todo.

📖 La salud también es parte del propósito. Tu cuerpo es instrumento para cumplir el llamado de Dios. Descanso, alimentación y cuidado Físico son parte de tu disciplina. No puedes correr bien si no estás saludable.

📖 Cada área de tu vida debe alinearse. No solo lo espiritual, también lo emocional y físico. Dios quiere una vida integral, no fragmentada. Cuando todo se alinea, avanzas con fuerza y claridad.

CONCLUSIÓN:

Dios no te llamó a vivir distraído ni sin dirección. Te llamó a correr con propósito, con enfoque y con intención.

Hoy es el día para ajustar el rumbo, dejar las distracciones y alinear tu vida con Él. Corre con propósito, porque cada paso enfocado te acerca al destino que Dios preparó para ti. Y aunque a veces te sientas cansado, confundido o desenfocado... “no te des por vencido”. Porque cuando corres con propósito... corres para ganar.

ORACIÓN DE SALVACIÓN:

Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

VERSÍCULO A MEMORIZAR:

1 Corintios 9:26 (NTV) “Por eso yo corro cada paso con propósito. No solo doy golpes al aire.”

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

1. ¿En qué área de tu vida sientes que estás corriendo sin dirección?
2. ¿Qué distracciones están robando tu enfoque actualmente?
3. ¿Qué cambio necesitas hacer para alinearte con el propósito de Dios?

ACTIVIDAD GRUPAL:

“Ajustando el rumbo”

Cada persona escribe:

- o Dónde está hoy
- o Hacia dónde quiere llegar
- o Qué cosas lo están desviando

📖 Luego, compartir en el grupo y orar por dirección y enfoque.

APLICACIÓN PRÁCTICA PARA LA SEMANA:

- 📖 Identificar una distracción principal y reducirla o eliminarla.
- 📖 Establecer un tiempo diario con Dios para buscar dirección.
- 📖 Tomar una decisión concreta que alinee tu vida con el propósito de Dios.

Reto: Vivir cada día con intención, preguntando: “¿Esto me acerca o me aleja de mi propósito?”